

13d- Pourquoi devrions-nous changer ?

Si le changement est bien une loi de la vie, cela ne valide pas à elle seule la nécessité de devoir changer sur tel ou tel aspect particulier de notre vie.

S'inspirer du Vivant ne peut être une démarche pertinente qu'en mettant en œuvre ce qui fait notre grandeur et notre vulnérabilité : la liberté de choix et l'appréciation d'une situation à la lumière de notre conscience. Il ne peut y avoir d'attitude juste qui ne fasse appel à notre discernement en évitant le piège de copier telles quelles de supposées lois de la nature. Au final la notion d'éthique et de connaissance de soi est essentielle.

Deux types de comportements peuvent être identifiés

La réaction « contre »

Fuir une situation

Histoire de la personne nouvellement arrivée et qui demande comment sont les gens ici ?

L'adhésion positive

Aller vers un projet

Nécessité de clarifier ses envies

- Secteur d'activité
- Objectif principal :
 - économique
 - patrimonial
 - social
 - autre ?
- Avoir une activité en harmonie avec ses valeurs, ses aspirations
- Rechercher une plus grande qualité de vie

Changer, oui... mais résistons à l'obsession du changement !

Changer de vie ou vivre autrement ?

Avant de changer d'activité, recenser ce que l'on souhaite abandonner et ce vers quoi on aspire.

Fuir une situation ou aller vers un projet ?

Vivre autrement sans changer nos activités présentes.

Participer à la logique de la Vie

Trouver sa place dans le flot de la vie, c'est tout d'abord donner un sens à notre recherche d'épanouissement, en cohérence avec la dynamique des échanges qui est l'un des enseignements du Vivant

Maud Simon

1 Lorsque vous trouvez votre voie, lorsque vos activités vous épanouissent, lorsque votre existence trouve tout son sens, vous aidez les autres par la même occasion ; en les inspirant, en leur offrant votre enthousiasme et la richesse de vos talents. Nous dépendons tous des talents d'autres personnes et nous nous devons de donner le meilleur de nous-mêmes en retour

Pour nous-mêmes, pour nos proches et pour le monde