

23 Les 7 lois du succès

Livre de Deepak Chopra : [Les sept lois spirituelles du succès](#)

1ère loi: Loi de Pure Potentialité

Cette loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes:

- Prendre l'habitude de méditer seul au moins deux fois par jour pendant 30 minutes à chaque fois.
- Prendre le temps chaque jour de communiquer avec la Nature et de témoigner silencieusement de l'intelligence présente en toute chose vivante.
- Pratiquer le non-jugement. Commencer la journée par cette résolution: "Aujourd'hui, je ne jugerai rien de ce qui arrivera" et s'y tenir.

2ème loi: Loi du Don

Cette loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes:

- Prendre l'habitude de donner quelque chose à toutes les personnes que l'on rencontre. Ce peut être un don matériel (objet, argent...) ou spirituel (sourire, prière...).
- Accepter avec gratitude tous les dons que l'on reçoit. Il peut s'agir de ceux de la Nature (lumière du soleil, chant des oiseaux, pluie d'automne) mais aussi des présents que d'autres personnes nous offrent, que ceux-ci aient une forme matérielle comme l'argent ou spirituelle comme un compliment ou une prière.
- Prendre l'habitude de protéger la circulation de la richesse dans sa vie en donnant et en recevant les biens les plus précieux de l'existence: l'attention, l'affection, le respect et l'amour.

3ème loi: Loi du Karma ou Loi de cause à effet

Cette loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes:

- Prendre l'habitude d'être témoin de ses choix. Le meilleur moyen de préparer le futur est en effet d'être totalement conscient du présent.
- Chaque fois que l'on doit prendre une décision se poser les deux questions suivantes: "Quelles sont les conséquences du choix que je suis en train de faire?" et "Apportera-t-il satisfaction et bonheur à moi-même comme à tous ceux qui en seront affectés?"
- Ecouter les réactions de son corps. Si le choix que l'on s'apprête à faire apporte du confort alors on pourra s'y abandonner. Dans le cas contraire, il est nécessaire de réexaminer les conséquences de son action.

4ème Loi: Loi du Moindre Effort

Cette loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes:

- Pratiquer l'abandon. Prendre l'habitude d'accepter les personnes, les événements, les circonstances et les situations comme elles se présentent. Accepter les choses comme elles sont et non comme nous voudrions qu'elles soient.
- Assumer la responsabilité de notre situation en face de tous les événements que nous considérons comme des problèmes. Ne blâmer personne, y compris nous-mêmes. Prendre conscience que tout problème constitue une opportunité déguisée.
- Abandonner notre besoin de défendre notre point de vue. Rester ouvert à tous les points de vue sans chercher à s'attacher à un d'entre eux.

5ème loi: Loi de l'Intention et du Désir

Cette loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes:

- Etablir une liste de tous ses désirs et se la remémorer régulièrement, notamment le soir avant de se coucher et le matin au réveil.
- Confier ses désirs à la matrice de la création. Prendre conscience que si les choses ne se présentent pas comme prévu, c'est qu'il y a une raison à cela.
- Prendre l'habitude de pratiquer la conscience du moment présent. Accepter ce présent comme il vient et créer la manifestation du futur par son attention et ses désirs les plus profonds et les plus chers.

6ème loi: Loi du détachement

Cette loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes:

- Prendre l'habitude d'offrir à soi-même comme à autrui la liberté d'être ce que l'on est. En ne cherchant pas à tout prix une solution à ses problèmes, on évitera de s'en créer d'autres. Participer à tout avec un engagement détaché.
- Accepter l'incertain parce que c'est le seul chemin vers la liberté.
- Prendre l'habitude d'entrer dans le champ de tous les possibles et anticiper le bonheur de rester ouvert à une infinité de choix.

7ème loi: Loi du Dharma ou but de la vie

Cette loi se met en oeuvre en prenant les décisions suivantes:

- Prendre l'habitude de nourrir avec amour le ou la déesse qui vit au plus profond de son âme.
- Etablir une liste de ses talents particuliers, ce que l'on aime faire.
- Se poser chaque jour les deux questions suivantes: "Comment puis-je aider?" "Comment puis-je servir?"

Note : Deepak Chopra suggère de consacrer chaque jour de la semaine un moment pour la méditation et de se focaliser sur une loi: le dimanche la première loi, le lundi la deuxième loi et ainsi de suite jusqu'au samedi qui est dédié à la dernière loi.